

## Les Tècniques de Progressió Vertical (TPV)

Són la modalitat esportiva de competició de l'Espeleologia.

Consten de tres proves independents: **velocitat** i **resistència**, en cordes sense fi, i de **circuit** en vertical, amb les principals dificultats tècniques que es presenten durant el desenvolupament d'una exploració.

Estan regulades per un reglament específic.

Es participa individualment per categories, des d'alevins fins a veterans d'ambdós generes.

A Catalunya els campionats es realitzen a instal·lacions esportives fora de l'entorn natural.

Els clubs organitzen diferents campionats oberts.

A més la FCE patrocina el Campionat de Catalunya i la Copa Catalana.

## OBJECTIUS

Informar i/o iniciar a possibles nous participants a les proves de TPV de competició.

Donar a conèixer la reglamentació i les tècniques de TPV.

Efectuar exercicis pràctics amb els participants inscrits a aquesta jornada.

Les diferents matèries seran impartides per especialistes de les TPV, competidors, jutges i altre personal tècnic d'organització de competicions.

## MATERIAL

Els participants utilitzaran el seu material personal de progressió en verticals.

S'ha de presentar la llicència de la FCE

## LLOC

Pavelló Poliesportiu de CORBERA DE LLOBREGAT

## TALLER DE TPV 2010 FITXA D'INSCRIPCIÓ

Nom \_\_\_\_\_ DNI \_\_\_\_\_

Cognoms \_\_\_\_\_

Data naixement \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Domicili \_\_\_\_\_

C.P. \_\_\_\_\_ Població \_\_\_\_\_

Telf. \_\_\_\_\_ Correu Elect. \_\_\_\_\_

Club el que pertany \_\_\_\_\_

Data d'expedició de la llicència \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Nota: \_\_\_\_\_

A \_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2010

Signatura

## Dissabte

- 8:45 - Rebuda dels participants
- 9:00 - Presentació del taller
- 9:10 - Xerrada : Història de la TPV
- 9:30 - Xerrada: Tècnica de la TPV
- 10:30 - Xerrada: Reglamentació actual
- 11:30 - Entrenament pràctic en paret

- 15:00 - Xerrada: Organització campionats (dirigit a grups interessats en organitzar campionats)
- 15:00 – Entrenament pràctic en paret
- 18:30 - Fi de la 1a jornada

## Diumenge

- 09:00 - Trobada a la Pleta (Garraf)
- 09:30 - Esmorzar a la boca de la cavitat (cal portar-lo)
- 10:30 - Entrada a l'avenc de l'Emili Sabatè sense cap tipus de pressa.

## ORGANITZA:



**SpeleoCorb (Agrupació pro Natura)**  
08757 CORBERA DE LLOBREGAT  
info@speleocorb.com  
http://www.speleocorb.com



Ajuntament  
Corbera de  
Llobregat

## Col·labora:



Fotografia de portada  
Mireia del SIES A. L'avenc CC.

# TALLER D'INTRODUCCIÓ a les TÈCNIQUES DE PROGRESSIÓ VERTICAL (TPV)

18 I 19 DE JUNY 2010

